



Trainingszeiten 2025

Montag:

16:00 – 17:30 Uhr Kinderturnen

17:45 – 19:45 Uhr Tischtennis

18:00 – 20:00 Uhr Gesellschaftstanz (im Bürgerhaus)



Dienstag:

17:15 – 18:45 Uhr Zumba/ Bodystyle

19:00 – 20:30 Uhr Qigong (März – Juni, Sept. – Nov,)

Mittwoch:

17:00 – 18:30 Uhr Judo

19:00 – 20:00 Uhr Aerobic



Donnerstag:

15:30 – 18:00 / 19:00 . 20:30 Uhr Judo

Freitag:

16:30 – 17:30 Uhr Pilates

18:00 – 20:00 Uhr Darts

18:00 – 20:00 Uhr Volleyball (am Sportplatz)



Sonntag:

10:00 – 11:00 Uhr Bodystyle